



Softa och samtala

En plocklåda av övningar som bygger på dramapedagogik, för barn i åldrarna 6 till 12 år.

Softa och samtala är ett inspirationsmaterial för ledare som har grupper med barn i åldrarna 6 till 12 år. Det är en plocklåda av övningar som bygger på dramapedagogik. I övningarna tränas barnens koncentration, sinnen, reflektion kring känslor, förmåga att uttrycka sina åsikter och förmåga att slappna av och bara vara.

Övningarna, som beskrivs mycket tydligt, kan ge inspiration till barn- och ungdomsledare i Sensus medlemsorganisationer – och varför inte bli en grund för inspirationsdagar.