



Livsberättargrupper

Livsberättargrupper är samtalsgrupper för äldre som syftar till att bryta äldres ofrivilliga ensamhet. Konceptet, som Stadsmissionen tidigare arbetat med och utbildat samtalsledare för, är vetenskapligt utvärderat och har visat mycket goda resultat.

Livet är värt att dela. Sveriges Stadsmissioner har prövat, utvecklat och utvärderat ett upplägg för samtalsgrupper för åsrika i syfte att bidra till en social gemenskap och i förlängningen stärkt existentiell och psykisk hälsa.

Under strukturerade former ser deltagarna tillbaka på livet och delar erfarenheter och berättelser. De ser också på sin nuvarande situation och blickar framåt.

Sensus har fått förtroendet att arbeta med konceptet, utbilda ledare och arrangera samtalsgrupper.

Kontakta oss för att få veta mer!